

越後カントリートレイル 2021 参加者 応援同行者 健康チェックシート

以下の枠内をすべて記入して当日受付に必ず提出してください。

お名前				
ご住所	〒			
登録連絡先				
登録メールアドレス	@			(参加者のみ)
参加部門	60km	22km	2.5km	応援同行
当日の体温	℃			

大会前の体温チェック&記入をお願いいたします。

1 日前	2 日前	3 日前	4 日前	5 日前	6 日前	7 日前
℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
8 日前	9 日前	10 日前	11 日前	12 日前	13 日前	14 日前
℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃

過去 2 週間において、以下の項目に該当しない場合☑を、該当する場合は○を記入して下さい。

<input type="checkbox"/>	37.5℃以上の発熱がある（※平熱より高い場合を含む）
<input type="checkbox"/>	咳、のどの痛み、頭痛など風邪の症状がある
<input type="checkbox"/>	だるさ（倦怠感や体が重く感じる等）、息苦しさ（呼吸困難）がある
<input type="checkbox"/>	現在、同居する人に発熱・咳などの病状がある
<input type="checkbox"/>	過去 14 日以内に海外渡航歴や海外から帰国した人との濃厚接触歴がある
<input type="checkbox"/>	味覚、臭覚の異常がある
<input type="checkbox"/>	消化器系に異常がある（腹痛、吐き気、嘔吐、下痢等）
<input type="checkbox"/>	新型コロナウイルス感染症陽性者とされた人との濃厚接触がある
<input type="checkbox"/>	薬剤の服用（解熱剤を含む上記症状を緩和させる薬剤）

※ 1 つでも当てはまる場合は、大会参加を見合わせてください

留意事項

1. 走るとき以外はマスクの着用をお願いします。
2. こまめな手洗い、アルコール等による消毒をお願いします。
3. 他の参加者、スタッフ等の距離（出来るだけ 2m 以上）を確保してください。介助が必要な方は除きます。
4. イベント中に大きな声での会話、応援等にご遠慮ください。
5. 主催者の感染防止対策の指示にしたがってください。
6. イベント終了後 2 週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者の事務局に速やかに濃厚接触者の有無等についてのご報告をお願いします。
7. 行政機関（保健所）等から要請があった場合は、必要な範囲で情報提供することをあらかじめご了承ください。