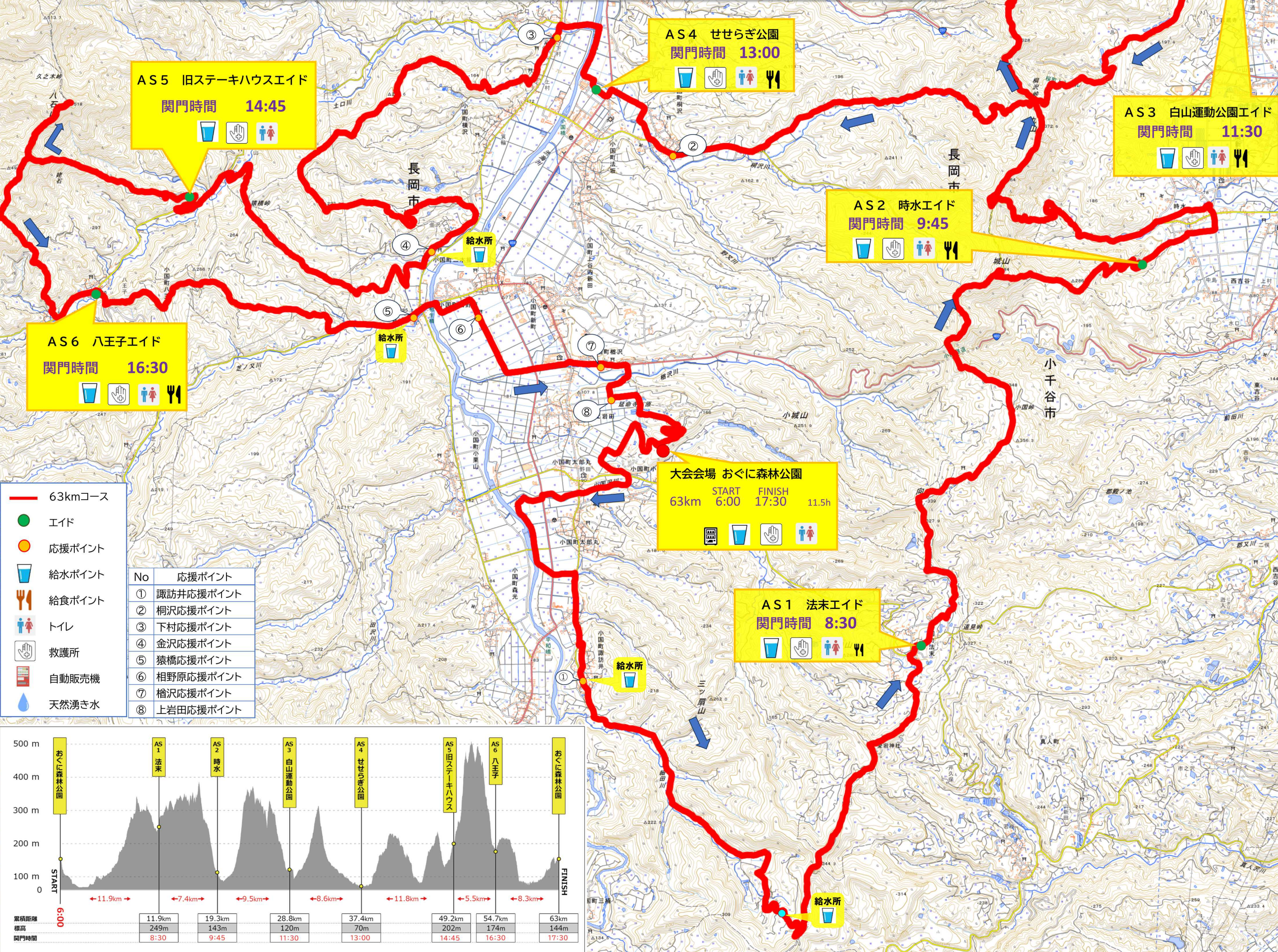




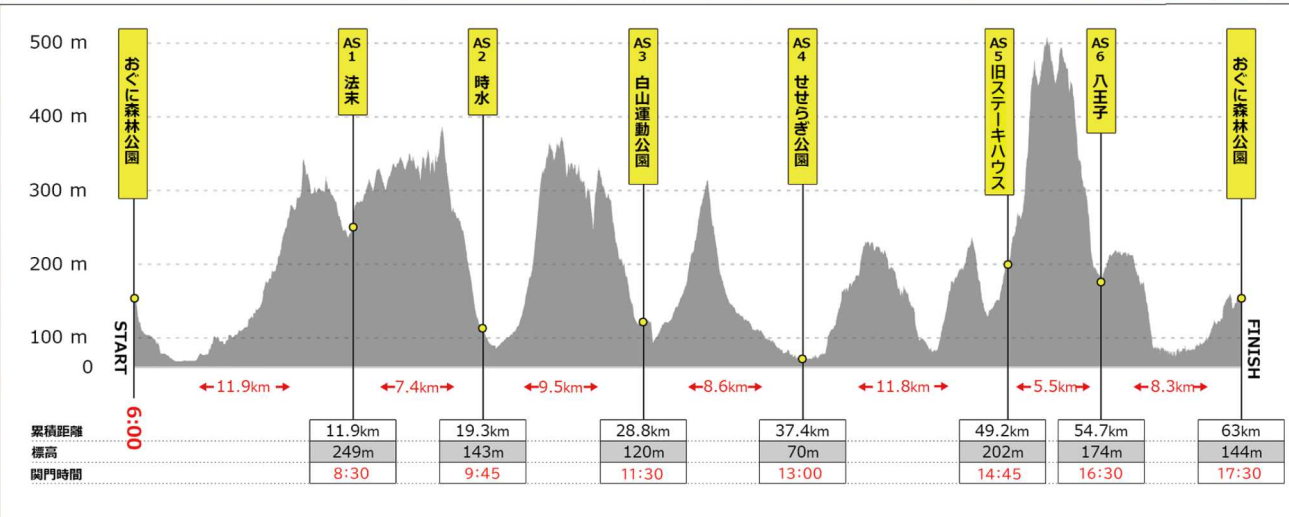
63km コースマップ

越後カントリートレイル



- 63kmコース
- エイド
- 応援ポイント
- 給水ポイント
- 給食ポイント
- トイレ
- 救護所
- 自動販売機
- 天然湧き水

No	応援ポイント
①	諏訪井応援ポイント
②	桐沢応援ポイント
③	下村応援ポイント
④	金沢応援ポイント
⑤	猿橋応援ポイント
⑥	相野原応援ポイント
⑦	檜沢応援ポイント
⑧	上岩田応援ポイント



AS4 せせらぎ公園
 関門時間 **13:00**

給水 救護所 トイレ 給食

AS3 白山運動公園エイド
 関門時間 **11:30**

給水 救護所 トイレ 給食

AS2 時水エイド
 関門時間 **9:45**

給水 救護所 トイレ 給食

AS6 八王子エイド
 関門時間 **16:30**

給水 救護所 トイレ 給食

大会会場 おぐに森林公園
 START FINISH
 63km 6:00 17:30 11.5h

給水 救護所 トイレ 給食

AS1 法末エイド
 関門時間 **8:30**

給水 救護所 トイレ 給食

AS5 旧ステーキハウスエイド
 関門時間 **14:45**

給水 救護所 トイレ 給食