



越後カントリートレイル 2026



2026.6.14(日) **START** おぐに森林公園 **FINISH**

2026テーマ

輝け! トレイルの仲間たち

かんたん
パソコン・携帯からエントリー!
RUNTES
専用エントリーページで
お申込みください。
<http://runnet.jp/>

申込締切	2026年5月22日(金) ※但し募集定員(1,200名)に達し次第締切					
参加料	63km	高校生以上	14,000円	2.5km	3歳以上	1,000円
	22km	中学生以上	8,000円		中学生以上	3,000円
部門	63km : 高校生以上 22km : 中学生以上 2.5km : 3歳以上					

※2.5kmコースにおいて、未就学児のお子様は保護者の方の伴走が必須となります。

主催	越後カントリートレイル実行委員会
共催	長岡市、長岡市教育委員会、TOKIMINGO、チーム・おぐに
後援	新潟県、新潟県教育委員会、小千谷市
協賛	公益財団法人山口育英奨学会、ヨネックス株式会社 阿部幸製菓株式会社、株式会社大久保興産
お知らせ	63kmコース白山エイド後、若干のコース変更あり(距離等は変わりません)

今回も本部会場に
て炊き出しやります!
もちろん無料です!!

(ご注意)
・この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。
また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。
・この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の払込機能付きATMでもご利用いただけます。
・この払込書を、ゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員にお預けになる場合は、引換えに預り証を必ずお受け取り下さい。
・この用紙による、払込料金は、ご依頼人様が負担することとなります。
・ご依頼人様からご提出いただきました払込書に記載されたおところ、おなまえ等は加入者様に通知されます。
・この受領証は、払込みの証拠となるものですから大切に保管してください。

収入印紙
課税相当額以上
貼付

印

この場所には、何も記載しないでください。

●専用振替払込用紙をご利用の方へ
中面の専用振替払込用紙記入欄に必要事項をご記入の上、参加料を添えて
お近くのゆうちょ銀行または郵便局にてお申し込みください。

大会ホームページ <https://echigo-country-trail.net/> 越後カントリートレイル 検索



【お問い合わせ】
株式会社ファーストイノベーション
Tel. 025-211-4180 FAX. 025-201-8075
Mail. front@s-nets.info



大会要項

大会の情報は大会オフィシャルホームページからもご覧いただけます。
<https://echigo-country-trail.net/>

大会スケジュール

【2026/06/13(土)】
13:00～16:00……63km/22km 前日受付
【2026/06/14(日)】
5:00～5:45……63km当日受付
5:40～5:55……ブリーフィング(コース説明)・63km開会式
6:00……63kmスタート
8:00～10:00 ……22km/2.5km受付
10:00～ ……22km/2.5km開会式
10:30 ……22km スタート
11:00 ……2.5kmスタート
13:30 ……2.5km 表彰式
随時/各種目確定後……63km/22km 表彰式

参加資格

【63km】
高校生以上の男女でレースの全コースを迷うことなく制限時間内に完走する自信がある人。
※18歳未満の場合は保護者の承諾印が必要。
【22km】
中学生以上の男女でレースの全コースを迷うことなく制限時間内に完走する自信がある人。
※18歳未満の場合は保護者の承諾印が必要。
【2.5km】
3歳以上のトレイルランニングに興味がある方ならどなたでも。
※未就学児のお子様は保護者の方の伴走必須(無料)。
※小学1,2年生のお子様は任意で保護者の方の伴走可(無料)。
※小学3年以上のお子様の伴走は通常参加料となります。

表彰

(1)各種目別、部門ごとに1位～3位までを表彰します。
(2)完走者には競技後、「完走証」(タイム・順位等記入)を発行します。

会場

受付・開会式・スタート/フィニッシュ 長岡市おぐに森林公園
〒949-5332 新潟県長岡市小国町上岩田208
TEL:0258-95-3161

参加料

【63km】14,000円 【22km】8,000円 【2.5km】3歳以上:1,000円
中学生以上:3,000円

※参加賞・傷害保険・完走証を含む。
※【22km】と【2.5km】は当日申込が可能です。
参加料は各種目 通常参加料の1,000円増しとなります。

必携装備品

【63kmと22kmの必要装備品】
・マイカップ
・フード付きレインウェア
・ファーストエイドキット(絆創膏、消毒薬など)
・合計で1L以上の容量があるボトル
※受付での必携品のチェックは行いません。
ただし、必携品はレース中に必ず携帯してください。レース中に必携品不足が判明した場合、理由の如何を問わず失格となり、レースを続けることはできません。

種目・部門

種目	部 門			スタート	参加料	
63km	1	男子	高校生以上49歳以下の部	6:00	14,000円	※×
	2		50歳以上の部			
	3	女子	高校生以上49歳以下の部			
	4		50歳以上の部			
22km	5	男子	中学生以上49歳以下の部	10:30	8,000円	※前日参加は1,000円増
	6		50歳以上の部			
	7	女子	中学生以上49歳以下の部			
	8		50歳以上の部			
2.5km	9	男子	小学生以下の部	11:00	1,000円	
	10		中学生以上の部		3,000円	
	11	女子	小学生以下の部		1,000円	
	12		中学生以上の部		3,000円	

※63kmは当日参加なし

ルール

- レースには制限時間を設け、これを超えた選手はレースを中止し、役員の指示に従ってください。
- レースを中断(棄権)する場合は、必ずコースの役員に従ってください。
- 競技続行が不可能と判断された選手は、役員が競技を中断させることがあります。
- 下記を守らない選手は失格とします。
 - 要項記載の遵守事項に違反し、役員の指示に従わなかった選手
 - 参加資格を偽って参加した選手
 - ゼッケンを着用しなかった選手
 - 自然保護に違反する行為があった選手

制限時間

()内は最終関門時刻

63km:11時間30分(17:30)/22km:5時間(15:30)
・各関門時間を過ぎた場合、その場で失格となります。
・失格時は休憩後すみやかに近くのスタッフに計測用チップを返却し回収車で会場にお戻りください。チップ返却後の試走は危険ですので大会として認めていません。

トレイルランニング心得

トレイルランニングを行うときは是非この心得を胸に
トレイルランニングを満喫してください!

- 歩いている人の前後10mは歩きましょう!
- 混んでいる時間帯は避けましょう!
- 自然と大地そしてトレイルを守る人に敬意を払い、感謝しましょう!

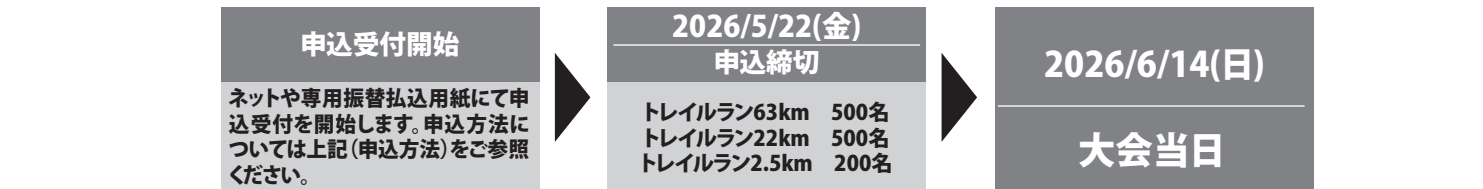
個人情報の取扱いについて

- 大会出場中の映像・写真・記事・記録等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権は主催者に属します。
- 個人情報の取扱いについて、主催者はその重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律および関連法令等を順守し取り扱います。
- 出場者へのサービス向上を目的とし、出場案内・記録発表・関連情報の通知、次回大会の案内に情報を利用します。また、主催者もしくは委託先から申し込み内容に関する連絡確認を行う場合があります。

申込方法

申込方法	1	<i>RUNTES</i>	http://runnet.jp/	A	コンビニ払い	各コンビニ指定の支払い方法をご案内致します。締切日までにお支払いください。	5/22(金)	240円	※4,001円以上の ご入金の場合は6% が手数料となります。	QRコード
	2	専用払込用紙	本誌添付の払込取扱票に記入の上、郵便局窓口へ	B	クレジット決済	ご指定のクレジット会社から、所定の期日に合計金額が引き落としとなります。	5/22(金)			
					郵便局払い	本誌添付の払込用紙に必要事項を記入し郵便局にて入金ください。	5/22(金)	ATM 窓口	152円 203円	

申込から大会参加までの流れ



注意事項

参加者は「申込規約」と「注意事項」について了承、同意のうえ、申込書に記入したものとみなします。

自動計測	本大会は自動計測システムを使用します。計測用チップ付属アンクルバンドを足首に装着してください。フィニッシュまで絶対に外さないでください。当日、ナンバーカードを忘れずに、前面(胸)に付けてください。ゴール後チップを必ずご返却ください。
ミスコース	コース間違いについてのクレームは一切認めません。スタートまでにコースの確認をお願いします。なお、競技開始後のコース試走は禁止します。
競技の中止	自然災害、重大事故事件等により競技を安全に運営することが不可能になった場合、主催者の判断で競技を中止することがあります。またレース走行中に緊急車両の通行や交通状況によって走者を停止させる措置をとりますが、この措置による記録の修正等はしません。
競技中の事故	大会中に生じた事故については、主催者において応急処置をするともに傷害保険の範囲で対応いたしますが、その他一切の責任は負いません。また傷害保険の請求にあたっては、大会当日のけがの申告が必要となります。保険給付限度額以上の補償が必要な場合は各自で加入して下さい。
スポーツ傷害保険	主催者が普通傷害保険に加入します。
健康管理・応急措置	参加者は、自らが健康であること、医師の診断により自らに異常が認められないことを各自の責任で確認し、申し込んでください。また、競技前あるいは競技中に身体に不調を感じた方は出走を止めるか、競技を速やかに中止し、走路員など係員に連絡してください。
荷物管理	荷物預かりはいたしません。ただし、更衣室に置くことができます。その場合、貴重品等の紛失・破損があっても一切の責任は負いません。
禁止事項	スバイクの使用、自転車、バイク等による伴走。
ごみ処理ほか	コースや会場の環境美化のためにごみ類は指定場所に始末する各自が持ち帰ってください。
その他	レースの途中、体調不良等で棄権した場合は、緊急連絡先へ必ず報告してください。大会中に一般登山者とすれ違う場合は、一般登山者を優先して下さい。

種目番号表

※大会参加種目番号は必ず記入してください

トレイルラン63km	
1 男子	高校生～49歳以下
2 男子	50歳以上
3 女子	高校生～49歳以下
4 女子	50歳以上
トレイルラン22km	
5 男子	中学生～49歳以下
6 男子	50歳以上
7 女子	中学生～49歳以下
8 女子	50歳以上
トレイルラン2.5km	
9 男子	小学生以下
10 男子	中学生以上
11 女子	小学生以下
12 女子	中学生以上

専用振替払込用紙／申込締切:2026年5月22日(金)消印有効

〈注意〉◆参加部門は大会要項で競技の部門コード **1** ～ **12** をよく確認し、記入してください。変更はできません。
◆自己の都合による申し込み後の部門変更、参加料返却は認めません。◆締め切り前でも募集定員に達し次第、募集締め切りとなります。

キ-リ-ト-リ-線

00	長野	払 込 取 扱 票									
		口 座 記 号 番 号									
0 0 5 7 0		3		5 2 4 1 9		金 額		千 百 十 万 千 百 十 円			
						料 金		備 考			
越後カントリートレイル											
加入者名		フリガナ		氏 名		西暦		年 月 日 生		学校名又は所属団体 学年	
※ご依頼人・通信欄		フリガナ		〒							
電話番号		日中連絡のつく連絡先(携帯可) () -									
誓約書		大会参加にあたり健康管理には十分配慮し、当日万一の事故に対しても一切自己の責任において処理することを誓います。氏名(保護者名)									
裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行)(承認番号 長第25079号)		日 附 印		印							

これより下部には何も記入しないでください。

振替払込請求書兼受領証

口座記号番号	0 0 5 7 0 3
加入者名	越後カントリートレイル
金額	千 百 十 万 千 百 十 円
※ご依頼人	
(消費税込み)	日 附 印
料 金	円
備考	

この受領証は、大切に保管してください。