

**大会会場 おぐに森林公園**  
START FINISH  
63km 6:00 17:30  
11.5h

**AS1 庄元エイト**  
開門時間 8:30

**AS2 清水エイト**  
開門時間 9:45

**AS3 白山運動公園エイト**  
開門時間 11:30

**AS4 せせのき公園エイト**  
開門時間 13:00

**AS5 八王子エイト**  
開門時間 16:30

**AS6 旧スターキハのエイト**  
開門時間 14:45

63kmコース  
エイト  
応援ポイント  
給水ポイント  
給食ポイント  
トイレ  
病院所  
自動車販売  
天候警報

越後カントリートレイル実行委員会  
役員 長岡市観光課ウェブサイト: <http://www.city.nagaoka.niigata.jp/>

(ご注意)  
 ・この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。  
 ・この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の払込機付きATMでもご利用いただけます。  
 ・この払込書を、ゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員にお預けになる場合は、引換えに預り証を必ずお受け取り下さい。  
 ・この用紙による、払込料金は、ご依頼人様が負担することとなります。  
 ・ご依頼人様からご提出いただきました払込書に記載されたおとことろ、おなまえ等は加入者様に通知されます。  
 ・この受領証は、払込みの証拠となるものですから大切に保管してください。

収入印紙  
課税相当額以上  
貼付

専用振替払込用紙をご利用の方へ  
 中身の専用振替払込用紙に必要事項を記入の上、参加料を添えて  
 お近くのゆうちょ銀行または郵便局にてお申し込みください。

この場所には、何も記載しないでください。

感じよう!  
 人のつながりと  
 自然の恩恵

ECHIGO COUNTRY TRAIL

**6.15(sun)** START FINISH おぐに森林公園

**申込締切** 2025年5月23日(金) ※但し募集定員(1200名)に達し次第締切

**参加料** 63km 中学生以上 14,000円  
 22km 中学生以上 8,000円 2.5km 3歳以上 1,000円 中学生以上 3,000円

**部門** 63km 高校生以上 / 22km 中学生以上 / 2.5km 3歳以上  
 ※未就学児のお子様は保護者の方の伴走が必須です。

**主催** 越後カントリートレイル実行委員会  
**共催** 長岡市 / トキミンゴ / チーム・おぐに

**後援** 新潟県 / 新潟県教育委員会 / 小千谷市  
**協賛** 公益財団法人 山口育英奨学会 / ヨネックス株式会社 / 株式会社 大久保恒産 / 阿部幸製菓株式会社

パソコン・携帯からエントリー!  
 RUNITES  
 専用エントリーページで  
 お申込みください。  
<http://runnet.jp/>





ECHIGO COUNTRY TRAIL

大会の情報は大会オフィシャルホームページからもご覧いただけます。

https://echigo-country-trail.net/

# 大会要項

## 大会スケジュール

- [2025/06/14(土)]  
13:00~16:00.....63km/22km 前日受付
- [2025/06/15(日)]  
5:00~5:45.....63km当日受付  
5:40~5:55.....ブリーフィング(コース説明)・63km開会式  
6:00.....63kmスタート  
8:00~10:00.....22km/2.5km受付  
10:00~.....22km/2.5km開会式  
10:30.....2.5km スタート  
11:00.....2.5kmスタート  
13:30.....2.5km 表彰式  
随時/各種目確定後.....63km/22km 表彰式

## 参加資格

- [63km]  
高校生以上の男女でレースの全コースを迷うことなく制限時間内に完走する自信がある。  
※18歳未満の場合は保護者の承諾印が必要。
- [22km]  
中学生以上の男女でレースの全コースを迷うことなく制限時間内に完走する自信がある。  
※18歳未満の場合は保護者の承諾印が必要。
- [2.5km]  
3歳以上のトレイルランニングに興味がある方ならどなたでも。  
※未就学児のお子様は保護者の方の伴走必須(無料)。  
※小学1,2年生のお子様は任意で保護者の方の伴走可(無料)。  
※小学3年以上のお子様の伴走は通常参加料となります。

## 表彰

- (1)各種目別、部門ごとに1位~3位までを表彰します。
- (2)完走者には競技後、「完走証」(タイム・順位等記入)を発行します。

## 会場

受付・開会式・スタート/フィニッシュ 長岡市おぐに森林公園  
〒949-5332 新潟県長岡市小国町上岩田208  
TEL:0258-95-3161

## 参加料

[63km]14,000円 [22km]8,000円 [2.5km]3歳以上:1,000円  
中学生以上:3,000円

- ※参加賞・傷害保険・完走証を含む。
- ※[22km]と[2.5km]は当日申込が可能です。  
参加料は各種目 通常参加料の1,000円増しとなります。

## 必携装備品

- [63kmと22kmの必要装備品]
- ・マイカップ
- ・フード付きレインウェア
- ・ファーストエイドキット(絆創膏、消毒薬など)
- ・合計で1L以上の容量があるボトル
- ※今年度から、受付での必携品のチェックは行いません。  
ただし、必携品はレース中に必ず携帯してください。レース中に必携品不足が判明した場合、理由の如何を問わず失格となり、レースを続けることはできません。

## 種目・部門

種目	部門	スタート	参加料
63km	1 男子 高校生以上49歳以下の部	6:00	14,000円
	2 男子 50歳以上の部		
	3 女子 高校生以上49歳以下の部		
	4 女子 50歳以上の部		
22km	5 男子 中学生以上49歳以下の部	10:30	8,000円
	6 男子 50歳以上の部		
	7 女子 中学生以上49歳以下の部		
	8 女子 50歳以上の部		
2.5km	9 男子 小学生以下の部	11:00	1,000円
	10 男子 中学生以上の部		3,000円
	11 女子 小学生以下の部		1,000円
	12 女子 中学生以上の部		3,000円

※63kmは当日参加なし

## ルール

- レースには制限時間を設け、これを越えた選手はレースを中止し、役員に指示に従ってください。
- レースを中断(棄権)する場合は、必ずコースの役員に従ってください。
- 競技続行が不可能と判断された選手は、役員が競技を中断させることがあります。
- 下記を守らない選手は失格とします。
  - ・要項記載の遵守事項に違反し、役員に指示に従わなかった選手
  - ・参加資格を偽って参加した選手
  - ・ゼッケンを着用しなかった選手
  - ・自然保護に違反する行為があった選手

## 制限時間

- 63km:11時間30分(17:30)/22km:5時間(15:30)
- ・各開門時間を過ぎた場合、その場で失格となります。
- ・失格時は休憩後すみやかに近くのスタッフに計測用チップを返却し回収車で会場にお戻りください。チップ返却後の試走は危険ですので大会として認めていません。

## トレイルランニング心得

トレイルランニングを行うときは是非この心得を胸に  
トレイルランニングを満喫してください!

- ① 歩いている人の前後10mは歩きましょう!
- ② 混んでいる時間帯は避けましょう!
- ③ 自然と大地そしてトレイルを守る人に敬意を払い、感謝しましょう!

## 個人情報の取扱いについて

- (1) 大会出場中の映像・写真・記事・記録等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権は主催者に属します。
- (2) 個人情報の取扱いについて、主催者はその重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律および関連法令等を順守し取り扱います。
- (3) 出場者へのサービス向上を目的とし、出場案内・記録発表・関連情報の通知、次回大会の案内に情報を利用します。また、主催者もしくは委託先から申し込み内容に関する連絡確認を行う場合があります。

## 申込方法

1	RUNTES	http://runnet.jp/
2	専用払込用紙	本誌添付の払込取扱票に記入の上、郵便局窓口へ

## 支払い方法

A	コンビニ払い	各コンビニ指定の支払い方法をご案内致します。締切日までにお支払いください。
B	クレジットカード決済	ご指定のクレジット会社から、所定の期日に合計金額が引き落とされます。
	郵便局払い	本誌添付の払込用紙に必要事項を記入し郵便局にて入金ください。

## 申込締切 手数料 QRコード

5/23(金)	220円	
5/23(金)	ATM 262円 窓口 313円	
5/23(金)		

## 申込から大会参加までの流れ



## 注意事項

- 参加者は「申込規約」と「注意事項」について了承、同意の上、申込書に記入したものとみなします。
- 自動計測** 本大会は自動計測システムを使用します。計測用チップ付属アンクルバンドを正しく装着してください。フィニッシュまで絶対に外さないでください。当日、ランパーカードを忘れるに、前面(前)に付けてください。ゴールテープを必ずご返却ください。
- ミスコース** コース間違えについてのクレームは一切認めません。スタートまでにコースの確認をお願いします。なお、競技開始後のコース試走は禁止します。
- 競技の中止** 自然災害、重大事故等により競技を安全に運営することが不可能になった場合、主催者の判断で競技を中止することあります。またレース進行中に緊急車両の通行や交通状況によって走者を停止させる措置をとりますが、この措置による記録の修正等はしません。
- 競技中の事故** 大会中に生じた事故については、主催者において応急処置をするとともに傷害保険の範囲で対応いたしますが、その他一切の責任は負いません。また傷害保険の請求にあたっては、大会当日のけがの申告が必要となります。保険給付限度額以上の補償が必要な場合は各自で加入して下さい。
- スポーツ傷害保険** 主催者が普通傷害保険に加入します。
- 健康管理・応急措置** 参加者は、自らが健康であること、医師の診断により自らに異常が認められないことを各自の責任で確認し、申し込んでください。また、競技前あるいは競技中に身体に不調を感じた方は出走を中止するか、競技を途中で中止し、走路員など係員に連絡してください。
- 荷物管理** 荷物預かりはいたしません。ただし、更衣室に置くことができます。その場合、貴重品等の損失・破損があっても一切の責任は負いません。
- 禁止事項** スパイクの使用、自転車、バイク等による併走。
- ごみ処理ほか** コースや会場の環境美化のためにごみ類は指定場所に捨てます各自が持ち帰ってください。
- その他** レースの途中、体調不良等で棄権した場合は、緊急連絡先へ必ず報告してください。大会中に一般登山者とすれ違う場合は、一般登山者を優先して下さい。

## 申込規約

- ※参加者は下記の申込規約に必ず同意の上、お申し込みください。
- 1.参加者が競技中に発生した怪我等と事故によるけがや病気などについて、主催者は応急措置を行います。それ以外の責任は一切負いません。手荷物の紛失、盗難等にも責任は負いません。
- 2.自己の都合による申込み後の「種目変更、キャンセル」はできません。
- 3.年齢性別の虚偽申告、申込者本人以外の出場(代理出走など)は認めません。その場合は出場が取り消されます。
- 4.地震、風水害、降雪、疫病、事故等による競技の中止の場合、参加料返金の有無、金額等についてはその都度主催者が判断し決定いたします。
- 5.前項2,3または「**選手入会・申込期間・エントリー期間以外**」の申込による返金はいたしません。
- 6.定員を越える申込があった場合、入金期間内に参加料の支払が完了していても入金日より申込が無効となる場合がございます。その場合、手数料を引き出した金額を現金管理にて返金いたします。

## 種目番号表

※大会参加種目番号は必ず記入してください

1	小学生以下	トレイルラン63km
2	小学生以下	50歳以下
3	小学生以下	50歳以上
4	小学生以下	50歳以上
5	小学生以下	トレイルラン22km
6	小学生以下	50歳以下
7	小学生以下	50歳以上
8	小学生以下	50歳以上
9	小学生以下	トレイルラン2.5km
10	小学生以下	50歳以上
11	小学生以下	50歳以上
12	小学生以下	50歳以上

## 専用振替払込用紙/申込締切:2025年5月23日(金)消印有効

- (注意) ◆参加部門は大会要項で競技の部門コード 1~12をよく確認し、記入してください。変更はできません。
- ◆自己の都合による申し込み後の部門変更、参加料返金は認めません。◆締め切り前でも募集定員に達し次第、募集締め切りとなります。

キリトリ線

00 長野 払込取扱票

口座記号番号 005703 金額 52419

越後カントリートレイル

種目番号 12 フリガナ 依頼人・通信欄 男・50歳 学校名又は所属団体 学年

住所 都道府県

電話番号 日中連絡のつく連絡先(携帯可) ( ) -

裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行) (承認番号 長野25079号)

## 振替払込請求書兼受領証

口座記号番号 005703

金額 52419

ご依頼人

料(消印済み) 日附印

備考

この受領証は、大切に保管してください。