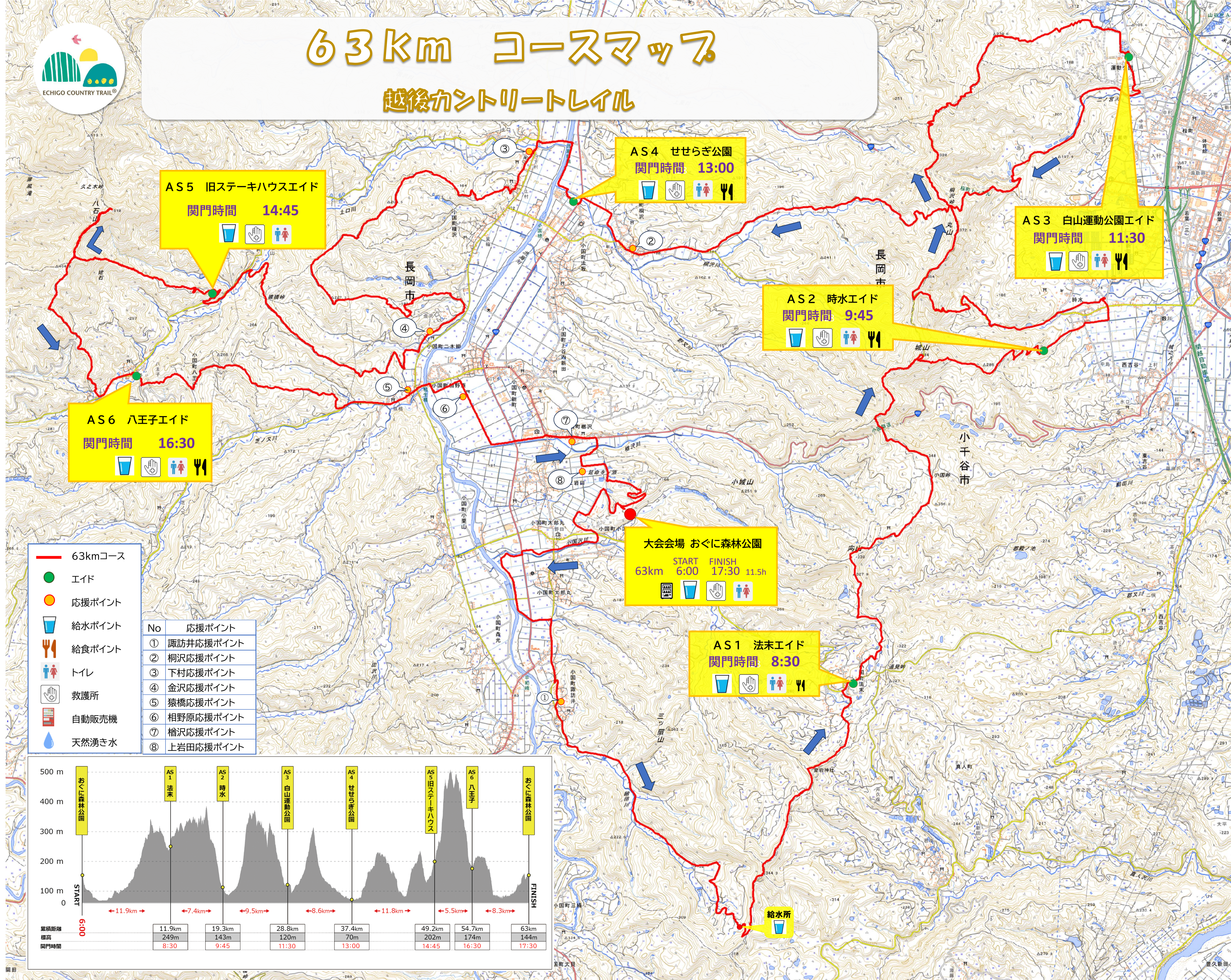




# 63km コースマップ

## 越後カントリートレイル



**AS5 旧ステーキハウスエイド**  
 関門時間 **14:45**

☕ 🚰 🚻 🚽 🍴

**AS4 せせらぎ公園**  
 関門時間 **13:00**

☕ 🚰 🚻 🚽 🍴

**AS3 白山運動公園エイド**  
 関門時間 **11:30**

☕ 🚰 🚻 🚽 🍴

**AS2 時水エイド**  
 関門時間 **9:45**

☕ 🚰 🚻 🚽 🍴

**AS6 八王子エイド**  
 関門時間 **16:30**

☕ 🚰 🚻 🚽 🍴

**大会会場 おぐに森林公園**

START FINISH  
 63km 6:00 17:30 11.5h

☕ 🚰 🚻 🚽 🍴

**AS1 法末エイド**  
 関門時間 **8:30**

☕ 🚰 🚻 🚽 🍴

- 63kmコース
- エイド
- 応援ポイント
- ☕ 給水ポイント
- 🍴 給食ポイント
- 🚻 トイレ
- 🚰 救護所
- 📄 自動販売機
- 💧 天然湧き水

No	応援ポイント
①	諏訪井応援ポイント
②	桐沢応援ポイント
③	下村応援ポイント
④	金沢応援ポイント
⑤	猿橋応援ポイント
⑥	相野原応援ポイント
⑦	檜沢応援ポイント
⑧	上岩田応援ポイント

