



大会要項

大会の情報は大会オフィシャルホームページからもご覧いただけます。
<https://echigo-country-trail.net/>

大会スケジュール

【2024/06/15(土)】
 13:00~16:00.....63km/22km 前日受付
 16:00~16:30.....開会式
【2024/06/16(日)】
 5:00~5:45.....63km当日受付
 5:45~5:55.....ブリーフィング(コース説明)
 6:00.....63kmスタート
 8:00~10:0022km/2.5km受付
 10:00~22km/2.5km開会式
 10:3022km スタート
 11:002.5kmスタート
 13:302.5km 表彰式
 随時/各種目確定後.....63km/22km 表彰式

参加資格

【63km】
 高校生以上の男女でレースの全コースを迷うことなく制限時間内に完走する自信がある人。
 ※18歳未満の場合は保護者の承諾印が必要。
【22km】
 中学生以上の男女でレースの全コースを迷うことなく制限時間内に完走する自信がある人。
 ※18歳未満の場合は保護者の承諾印が必要。
【2.5km】
 3歳以上のトレイルランニングに興味がある方ならどなたでも。
 ※未就学児のお子様は保護者の方の伴走必須(無料)。
 ※小学1,2年生のお子様は任意で保護者の方の伴走可(無料)。
 ※小学3年以上のお子様の伴走は通常参加料となります。

表彰

(1) 各種目別、部門ごとに1位~3位までを表彰します。
 (2) 完走者には競技後、「完走証」(タイム・順位等記入)を発行します。

会場

受付・開会式・スタート/フィニッシュ 長岡市おぐに森林公園
 〒949-5332 新潟県長岡市小国町上岩田208
 TEL:0258-95-3161

参加料

【63km】14,000円 【22km】8,000円 【2.5km】3歳以上:1,000円
 中学生以上:3,000円

※参加賞・傷害保険・完走証を含む。
 ※【22km】と【2.5km】は当日申込が可能です。
 参加料は各種目 通常参加料の1,000円増しとなります。

必携装備品

【63kmと22kmの必要装備品】
 ・マイカップ
 ・フード付きレインウェア
 ・ファーストエイドキット(絆創膏、消毒薬など)
 ・合計で1L以上の容量があるボトル
 ※受付時に必携品のチェックを行います。必携品が揃っている場合にゼッケンをお渡します。
 ※必携装備品は、レース中に必ず携帯してください。レース中に必携装備品不足が判明した場合、理由の如何を問わず失格となり、レースを続けることはできません。

種目・部門

種目	部門	スタート	参加料
63km	1 男子 高校生以上49歳以下の部	6:00	14,000円 ※×
	2 男子 50歳以上の部		
	3 女子 高校生以上49歳以下の部		
	4 女子 50歳以上の部		
22km	5 男子 中学生以上49歳以下の部	10:30	8,000円 ※消印参加料1,000円増
	6 男子 50歳以上の部		
	7 女子 中学生以上49歳以下の部		
	8 女子 50歳以上の部		
2.5km	9 男子 小学生以下の部	11:00	1,000円
	10 男子 中学生以上の部		3,000円
	11 女子 小学生以下の部		1,000円
	12 女子 中学生以上の部		3,000円

※63kmは当日参加なし

ルール

- レースには制限時間を設け、これを越えた選手はレースを中止し、役員に指示に従ってください。
- レースを中断(棄権)する場合は、必ずコースの役員に従ってください。
- 競技続行が不可能と判断された選手は、役員が競技を中断させることがあります。
- 下記を守らない選手は失格とします。
 - 要項記載の遵守事項に違反し、役員に指示に従わなかった選手
 - 参加資格を偽って参加した選手
 - ゼッケンを着用しなかった選手
 - 自然保護に違反する行為があった選手

制限時間

63km:11時間30分(17:30)/22km:5時間(15:30)
 ・各閉門時間を過ぎた場合、その場で失格となります。
 ・失格時は休憩後すみやかに近くのスタッフに計測用チップを返却し回収車で会場にお戻りください。チップ返却後の試走は危険ですので大会として認めていません。

トレイルランニング心得

トレイルランニングを行うときは是非この心得を胸に
 トレイルランニングを満喫してください!

- 歩いている人の前後10mは歩きましょう!
- 混んでいる時間帯は避けましょう!
- 自然と大地そしてトレイルを守る人に敬意を払い、感謝しましょう!

個人情報の取扱いについて

- 大会出場中の映像・写真・記事・記録等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権は主催者に属します。
- 個人情報の取扱いについて、主催者はその重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律および関連法令等を順守し取り扱います。
- 出場者へのサービス向上を目的とし、出場案内・記録発表・関連情報の通知、次回大会の案内に情報を利用します。また、主催者もしくは委託先から申し込み内容に関する連絡確認を行う場合があります。

申込方法

申込方法	申込方法		支払い方法		申込締切	手数料	QRコード
	1	RUNTES	http://runnet.jp/	A コンビニ払い	各コンビニ指定の支払い方法をご案内致します。締切日までにお支払いください。	5/24(金)	220円 ※4,001円以上の ご入金の場合は5.5% が手数料となります。
			B クレジット決済	ご指定のクレジット会社から、所定の期日に合計金額が引き落としとなります。	5/24(金)		
2	専用払込用紙	本誌添付の払込取扱票に記入の上、郵便局窓口へ	郵便局払い	本誌添付の払込用紙に必要事項を記入し郵便局にて入金ください。	5/24(金)	ATM 窓口 262円 313円	

申込から大会参加までの流れ



注意事項

- 参加者は「申込規約」と「注意事項」について了承、同意のうえ、申込書に記入したものとみなします。
- 自動計測** 本大会は自動計測システムを使用します。計測用チップ付属アンクルバンドを足首に装着してください。フィニッシュまで絶対に外さないでください。当日、ナンバーカードを忘れず、前面(胸)に付けてください。ゴール後チップを必ずご返却ください。
- ミスコース** コース間違えについてのクレームは一切認めません。スタートまでにコースの確認をお願いします。なお、競技開始後のコース試走は禁止します。
- 競技の中止** 自然災害、重大事故等により競技を安全に運営することが不可能になった場合、主催者の判断で競技を中止することがあります。またレース進行中に緊急車両の通行や交通状況によって走者を停止させる措置をとりますが、この措置による記録の修正等はしません。
- 競技中の事故** 大会中に生じた事故については、主催者において応急処置をするともに傷害保険の範囲で対応いたしますが、その他一切の責任は負いません。また傷害保険の請求にあたっては、大会当日のけがの申告が必要となります。保険給付限度額以上の補償が必要な場合は各自で加入して下さい。
- スポーツ傷害保険** 主催者が普通傷害保険に加入します。
- 健康管理・応急措置** 参加者は事前に医師による健康診断を受け、異常がない状態であることを各自が責任を持って確認し申し込んでください。また、競技前あるいは競技中に身に不調を感じた場合は出走を止めるか、競技を速やかに中止し、走路員など係員に連絡してください。
- 荷物管理** 荷物預かりはいたしません。ただし、更衣室に置くことができます。その場合、貴重品等の紛失・破損があっても一切の責任は負いません。
- 禁止事項** スパイクの使用、自転車、バイク等による伴走。
- ごみ処理ほか** コースや会場の環境美化のためにごみ類は指定場所に始末する各自が持ち帰ってください。
- その他** レースの途中、体調不良等で棄権した場合は、緊急連絡先へ必ず報告してください。大会中に一般登山者とすれ違う場合は、一般登山者を優先して下さい。

種目番号表

※大会参加種目番号は必ず記入してください

種目	性別	年齢
トレイルラン63km	1 男子	高校生~49歳以下
	2 男子	50歳以上
	3 女子	高校生~49歳以下
	4 女子	50歳以上
トレイルラン22km	5 男子	中学生~49歳以下
	6 男子	50歳以上
	7 女子	中学生~49歳以下
	8 女子	50歳以上
トレイルラン2.5km	9 男子	小学生以下
	10 男子	中学生以上
	11 女子	小学生以下
	12 女子	中学生以上

専用振替払込用紙/申込締切:2024年5月24日(金)消印有効

〈注意〉◆参加部門は大会要項で競技の部門コード 1~12 をよく確認し、記入してください。変更はできません。
 ◆自己の都合による申し込み後の部門変更、参加料返却は認めません。◆締め切り前でも募集定員に達し次第、募集締め切りとなります。

00 長野 払込取扱票

口座記号番号 005703 金額 52419

越後カントリートレイル

加入者名 ※ 氏名 フリガナ 西暦 年 月 日生 (歳) 性別 男・女 学校名又は所属団体 学年

住所 都道府県

電話番号 日中連絡のつく連絡先(携帯可) () -

誓約書 大会参加にあたり健康管理には十分配慮し、当日万一の事故に対しても一切自己の責任において処理することを誓います。氏名(保護者名)

日附印

裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行(承認番号 長第25079号))
 これより下部には何も記入しないでください。

振替払込請求書兼受領証

口座記号番号 005703

加入者名 越後カントリートレイル

金額 千 百 十 万 千 百 十 円

ご依頼人 (消費税込) 日附印

料金 円

備考

この受領証は、大切に保管してください。